

CONSEJOS PARA EL USO EFICIENTE Y CONSCIENTE DE LA ENERGÍA EN EL HOGAR

Iluminación:

- ✓ Apagar las luces al salir de las habitaciones:
- ✓ Si todos los habitantes apagarán la luz de las habitaciones a la hora de la cena diariamente, se obtendría al mes energía suficiente para 37.000 hogares de tarifa residencial social.

Aprovechar al máximo la luz natural:

- ✓ Si 10 mil habitantes utilizaran luz natural por al menos 2 horas diarias, al mes se ahorraría lo suficiente para dar energía a 45 hogares de tarifa residencial social.
- ✓ Utilizar sólo la cantidad necesaria de iluminación según actividad a realizar.
- ✓ Pintar paredes y techo de colores claros y brillantes, los cuales permiten reflejar la luz y distribuirla de mejor manera.
- ✓ Sustituir bombillos incandescentes por fluorescentes compactas ahorradoras.

Consumo en iluminación por cada hora de uso

| Incandescente Potencia (W) | Fluorescente compacto Potencia (W) |
|---------------------------------------|---|
| 40 | 9 |
| 60 | 13 |
| 75 | 18 |
| 100 | 25 |

Refrigeración: Neveras y congeladores

- ✓ Evita dejar la puerta de estos equipos abierta y revisa que las gomas estén en buen estado.

- ✓ **Si 10% de los hogares a nivel nacional tienen sus neveras con aislamientos vencidos, están consumiendo la energía equivalente a 6.700 hogares de tarifa residencial social.**
- ✓ **¿Cómo saber que están en buen estado?** Trate de deslizar una hoja de papel entre la goma y la nevera, si pasa es porque están vencidas.
- ✓ No colocar objetos calientes o recién cocinados en la nevera o congelador, el termostato detecta el aumento de temperatura y le indica al compresor que trabaje para lograr la temperatura adecuada. Ocurre lo mismo que cuando se deja abierta la nevera
- ✓ Gradúe la temperatura de la nevera entre 3°C y 7 °C.
- ✓ Aleje el equipo de cualquier fuente de calor (sol, horno, cocina).
- ✓ **Consumo promedio anual de una nevera eficiente: 476 kWh.**

Aire acondicionado:

- ✓ Limpie los filtros, tuberías, entradas y salidas de aire trimestralmente
- ✓ Programe la temperatura entre 22° C y 25° C, por cada grado menos exigido el equipo consume 5% más.
- ✓ Al utilizarlo, cierre ventanas, puertas y persianas, la hermeticidad del área permitirá mantener la temperatura interna evitando trabajo extra del equipo, al igual que una nevera.
- ✓ **Consumo promedio mensual de un aire eficiente: 1,62 kWh.**

Resolución 001 del 03/11/2009 del Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica, que establece la prohibición de importación de equipos usados y reconstruidos y establece niveles mínimos de eficiencia para los equipos nuevos.

| Tipo compacto y Split | |
|---------------------------------|----------------------|
| Capacidad de Enfriamiento (BTU) | SEER Mínimo(BTU/W-H) |
| Para todas las capacidades | 10 |

| Tipo ventana y Mini Split (Cónsola) | |
|-------------------------------------|---------------------|
| Capacidad de Enfriamiento (BTU) | EER Mínimo(BTU/W-H) |
| Menor o igual a 12.000 | 9,8 |
| Mayor a 12.000 | 9,0 |

Los consumidores deben leer la etiqueta del equipo que refiere esta información.

Calentador de agua:

- ✓ Regule el termostato a 45°C, alcanzará para 2 personas
- ✓ Enciéndalo 1 hora antes de usarlo y apáguelo inmediatamente después de su uso.
- ✓ **Si 10% de la población se acordara de apagar el calentador durante la noche, se dejaría de consumir la energía equivalente a 40.000 hogares de tarifa social.**
- ✓ Evite fugas en las tuberías, esto le exigirá más al equipo y por lo tanto consumirá más
- ✓ Igualmente evite el desperdicio de agua, abra primero el agua fría y cierre la ducha para enjabonarse
- ✓ **Consumo promedio de un calentador por hora de uso: 1,92 Kwh.**

Plancha:

- ✓ Acumule la ropa a planchar, de manera de evitar el consumo durante el tiempo de espera para que la plancha alcance la temperatura indicada
- ✓ Apague al terminar el planchado.
- ✓ **Consumo promedio de una plancha por hora de uso: 1,50 k.o.**

Televisores y monitores:

- ✓ Apáguelo si hace pausas mayores a 15 minutos o si va a realizar otra actividad como cocinar, estudiar, planchar, etc.
- ✓ La mayoría de los televisores tienen la opción de apagado automático, prográmelo para las horas de dormir.
- ✓ **Consumo promedio de un televisor por hora de uso: 0,17 k.o.**
- ✓ **Consumo promedio de un monitor por hora de uso: 0,10 k.o.**

CONSEJOS PARA EL USO EFICIENTE Y CONSCIENTE DE LA ENERGÍA EN LA OFICINA

Computadores:

- ✓ Si la computadora es de escritorio apague el monitor al hacer pausas mayor a 15 minutos, si es portátil ciérrela.
- ✓ Si todos los trabajadores de entes públicos apagaran su monitor durante la hora de almuerzo, se ahorraría la energía suficiente para suministrar 1.255 hogares de tarifa social
- ✓ Apague el computador en su totalidad cuando finalice la jornada laboral.
- ✓ **Si al menos la mitad de los trabajadores de oficinas públicas, recordara apagar el computador al finalizar la jornada laboral, se obtendría un ahorro equivalente a 2.820 hogares de tarifa residencial social.**
- ✓ **Consumo promedio de una computadora por hora de uso: 0,1 kWh.**
- ✓ **Consumo promedio de un monitor por hora de uso: 0,7 kWh.**

Impresoras y fotocopiadoras:

- ✓ Programe las fotocopiadoras comunes a trabajar en función de ahorro de energía
- ✓ Al finalizar la jornada laboral, deben apagarse las impresoras de uso común.
- ✓ **Si todos los entes públicos apagaran sus impresoras al finalizar la jornada laboral se obtendría un ahorro equivalente a 6.600 hogares con tarifa residencial social.**
- ✓ Promueva el uso de impresiones a ambas caras del papel, y aquellas que no estén impresas a ambas caras utilícela para imprimir borradores, economizará papel, tóner y energía.

- ✓ Acumule los trabajos a imprimir, debido a que las impresoras deben cargarse cada vez que se inicia una impresión de modo similar a lo que ocurre con la plancha.
- ✓ **Consumo promedio de una impresora láser por hora de uso continuo: 0,63 kWh.**



75 Watts x hora

Un Watt es la cantidad de energía que un aparato consume por segundo



| | | |
|---|---|--|
| <p>Estereo 75 W</p>  | <p>Licadora 300 W</p>  | <p>Exprimidor 75 W</p>  |
| <p>Plancha 1000 W</p>  | <p>Computadora 1100 W</p>  | <p>Abrelatas Eléctrico 60 W</p>  |
| <p>Horno de Microondas 2000 W</p>  | <p>Secadora de Pelo 300 W</p>  | <p>Cuchillo Eléctrico 95 W</p>  |
| <p>Televisor a color 300 W</p>  | <p>Lavadora 400 W</p>  | <p>Videocasetera 75 W</p>  |
| <p>Aire Acondicionado 2200 W</p>  | <p>Ventilador 150 W</p>  | <p>Ventilador 400 W</p>  |
| <p>Bomba de Agua 500 W</p>  | <p>Parrilla Eléctrica 850 W</p>  | <p>Horno Eléctrico 1200 W</p>  |